道の駅石狩
あいろーど厚田

平成30年 4月27日
OPEN

駐車場
収容台数
約200台

1F 石狩の味覚と地域情報のフロア

「一純」

1F 飲食テナントショップ

一年を通して営業する飲食テナントがあります。地域の食材にこだわった自慢の料理をぜひ味わってください。

地場産品販売コーナー

石狩のものが全て揃うショップ。
国内友好都市の沖縄県恩納村や石川県輪島市の産品もあります。

2F 歴史と食のフロア

「Bakery & Pizza HOME」

「石狩 ニ三一」

2F 飲食テナントショップ

地元素材にこだわった料理を提供します。
飲食スペースからは、日本海の風景が楽しめます。

「Lico Lico厚田店」

自然・歴史展示コーナー

聚富原生花園や厚田の海岸に生息するカシワ林等、厚田や浜益の見どころを紹介しています。石狩市全域地形のジオラマ、「北前船とニシン漁」をテーマとした展示を見ることができます。

郷土資料室

厚田や周辺地域の歴史と文化に触れてみませんか。

3F 展望フロア&デッキ

最も美しいといわれている「日本海に沈む厚田の夕日」を楽しむことができます。

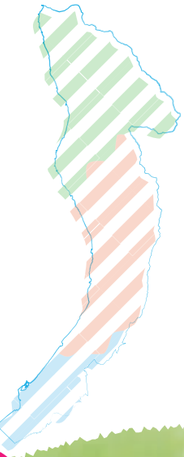
アネックス 石狩の海、山の味が楽しめます

「地産地消 とみき厚田店」

アネックス 飲食テナントショップ

地元素材にこだわった料理を提供します。屋外からは、間近に日本海や、ルーラン海岸、暑寒別の山なみが目に飛び込んできます。

石狩 厚田 浜益
サイクリング MAP

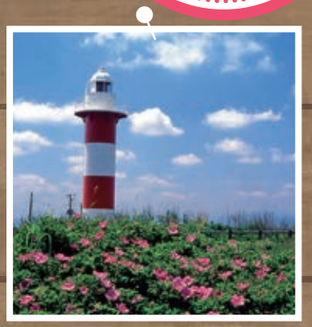


便利な飲食店情報付き！

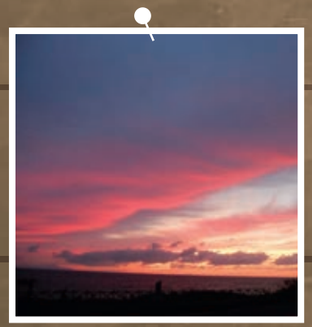
初級～最上級まで　選べる 12 コース

石狩鍋

望来の坂



はまなすの丘公園



厚田の夕日

白銀（しらがね）の滝

戸田記念墓地公園

石狩市／厚田地域着地型観光町づくり協議会

石狩市役所発着

初級コース

- 距離／27.5km　■最大標高差／9m
- 平均斜度／全体：0%、上り：1.6%、下り：1.5%
- 獲得標高／上り：15m、下り：8m
- 想定所要時間／車：41分、自転車：1時間50分、徒歩：5時間30分

View Point

石狩湾新港地域

北海道内最大の630社を超える企業群が操業する石狩湾新港工業地域。道央圏の物流・情報・エネルギー拠点として、北海道の経済を支えています。

View Point

はまなすの丘公園

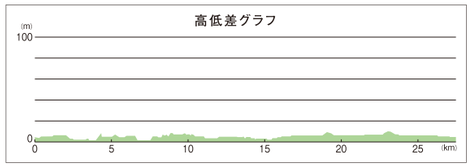
日本海と石狩川が交わる砂地に広がる広大な公園。ハマナスはもちろん、数多くの海浜植物が自生し咲き乱れる。

石狩市役所

「石狩鍋」発祥の地である石狩市。平成17年、厚田・浜益との合併を経て産業集積が進むベッドタウンという特性に、野趣あふれる大自然の魅力も加わりました。ぜひ、一度お立ち寄りください。

飲食店情報

1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. 石狩鍋あいはら／TEL:0133-62-9023／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
4. マウニの丘／TEL:0133-62-3955／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
5. 金大亭／TEL:0133-62-3011／定休日:不定休
6. 北の味いしかり亭／TEL:0133-62-3422／定休日:不定休
7. ザ・吉岡／TEL:0133-62-3562／定休日:不定休
8. シーフードレストラン オールドリバー／TEL:0133-62-4691／定休日:年末年始



石狩市役所発着

中級コース

- 距離／79.1km　■最大標高差／89m
- 平均斜度／全体：0%、上り：3.2%、下り：3.7%
- 獲得標高／上り：215m、下り：219m
- 想定所要時間／車：1時間58分、自転車：5時間16分、徒歩：15時間49分

View Point

マクンベツ湿原

4月下旬から5月上旬にかけて、白く可憐なミズバショウの群生が広がる。木道が整備されているので、間近での鑑賞が可能。

View Point

望来ビュー

石狩湾を一望できるスポット。遠くに見える海岸線や山並みが疲れを癒してくれる。美しい夕日も自慢。

スタート/ゴール

石狩市役所

「石狩鍋」発祥の地である石狩市。平成17年、厚田・浜益との合併を経て産業集積が進むベッドタウンという特性に、野趣あふれる大自然の魅力も加わりました。ぜひ、一度お立ち寄りください。

飲食店情報

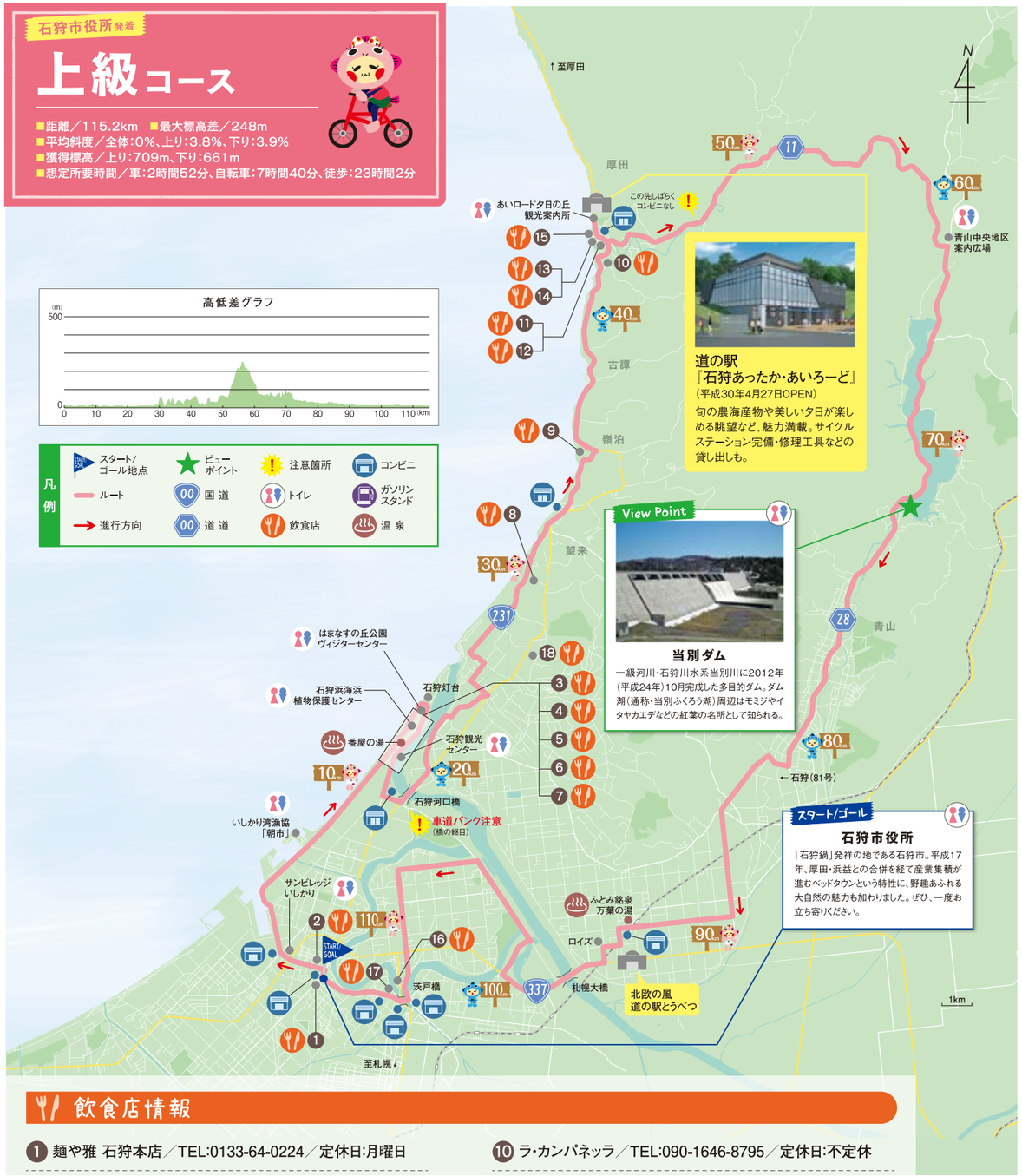
1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. 石狩鍋あいはら／TEL:0133-62-9023／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
4. マウニの丘／TEL:0133-62-3955／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
5. 金大亭／TEL:0133-62-3011／定休日:不定休
6. 北の味いしかり亭／TEL:0133-62-3422／定休日:不定休
7. ザ・吉岡／TEL:0133-62-3562／定休日:不定休
8. 地産地消 とみき／TEL:0133-66-3581／定休日:不定休
9. Quilt雑貨&Café リセンヌ／TEL:0133-77-2717／4~11月、定休日:月・火曜日
10. わがまま農園cafe／TEL:080-1885-0050／定休日:水曜日
11. シーフードレストラン オールドリバー／TEL:0133-62-4691／定休日:年末年始
12. ねこ道楽／TEL:080-3232-3010／6~9月、金土日祝営業11:00~16:00
13. 「おかずの駅」ほっ／4~10月7:00~17:00、11~3月9:00~15:00／定休日:不定休

石狩市役所発着

上級コース

■距離／115.2km　■最大標高差／248m
■平均斜度／全体：0%、上り：3.8%、下り：3.9%
■獲得標高／上り：709m、下り：661m
■想定所要時間／車：2時間52分、自転車：7時間40分、徒歩：23時間2分

凡例
スタート/ゴール地点　ビューポイント　注意箇所　コンビニ
ルート　国道　トイレ　ガソリンスタンド
進行方向　道道　飲食店　温泉



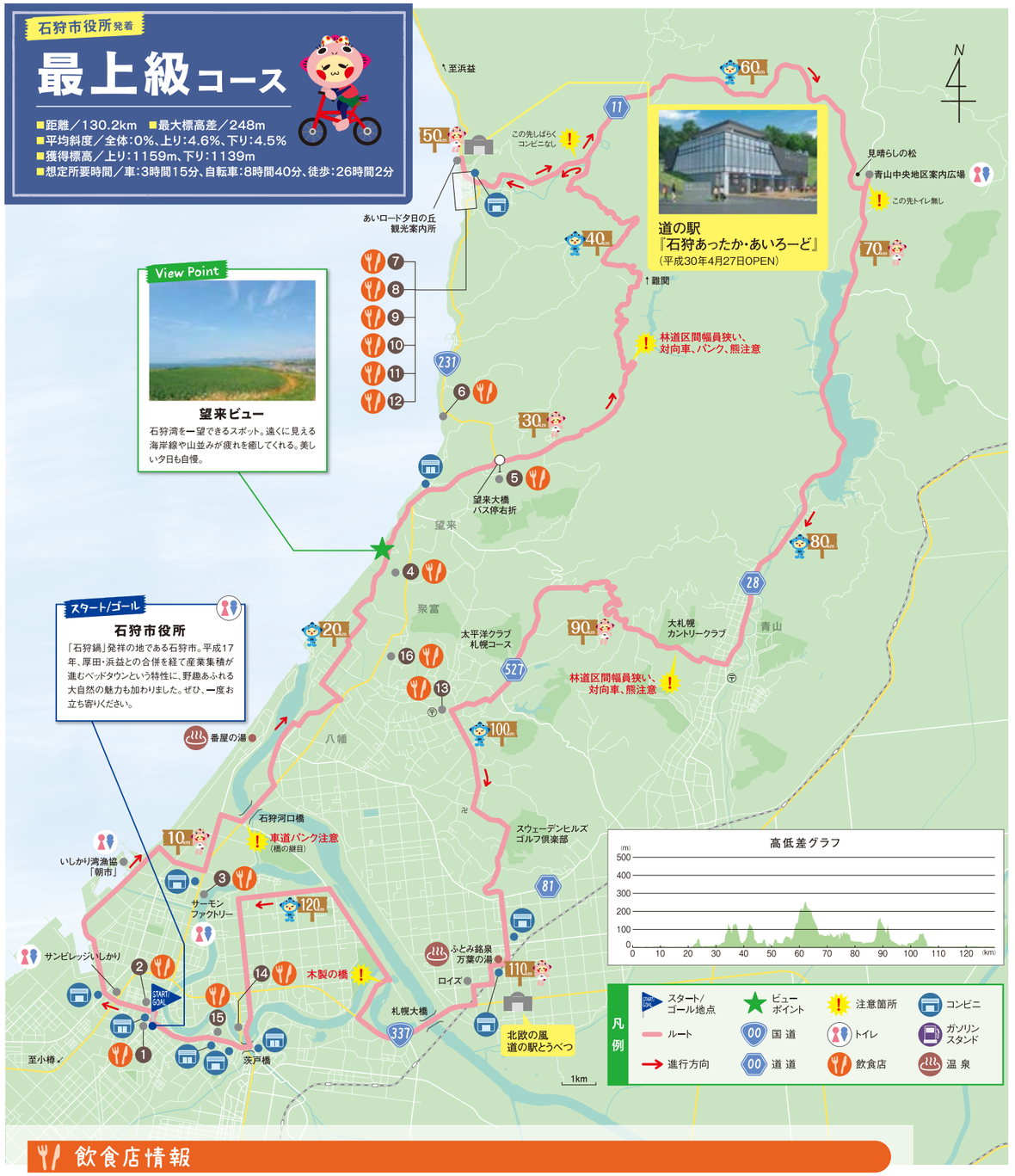
飲食店情報

1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. 石狩鍋あいはら／TEL:0133-62-9023／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
4. マウニの丘／TEL:0133-62-3955／定休日:月・火曜日(祝祭日は営業)
5. 金大亭／TEL:0133-62-3011／定休日:不定休
6. 北の味いしかり亭／TEL:0133-62-3422／定休日:不定休
7. ザ・吉岡／TEL:0133-62-3562／定休日:不定休
8. Quilt雑貨&Café リセンヌ／TEL:0133-77-2717／4~11月、定休日:月・火曜日
9. 天海(あまがい)珈琲／TEL:0133-77-3008／定休日:水曜日(GW、お盆を除く)
10. ラ・カンパネッラ／TEL:090-1646-8795／定休日:不定休
11. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
12. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
13. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
14. 食事と民宿 八幡(やはた)／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
15. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
16. 茨戸ガーデン　ステーキハウス ノースヒル／TEL:0133-64-1955／定休日:年末年始
17. ラーメンきちりん花川店／TEL:0133-77-5466／定休日:水曜日
18. 「おかずの駅」ほっ／4~10月7:00~17:00、11~3月9:00~15:00／定休日:不定休

石狩市役所発着

最上級コース

■距離／130.2km　■最大標高差／248m
■平均斜度／全体：0%、上り：4.6%、下り：4.5%
■獲得標高／上り：1159m、下り：1139m
■想定所要時間／車：3時間15分、自転車：8時間40分、徒歩：26時間2分



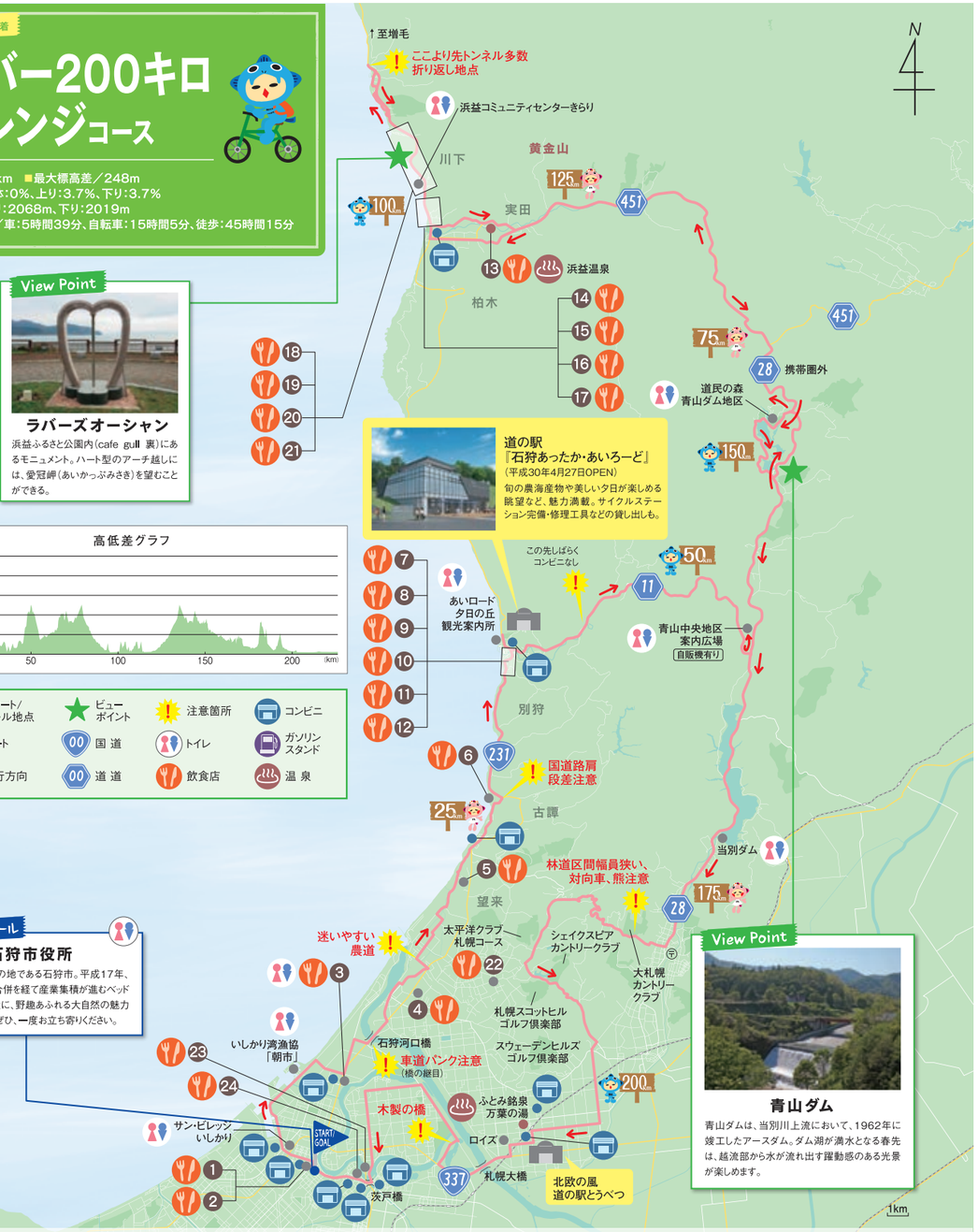
飲食店情報

1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. シーフードレストラン オールドリバー／TEL:0133-62-4691／定休日:年末年始
4. Quilt雑貨&Café リセンヌ／TEL:0133-77-2717／4~11月、定休日:月・火曜日
5. 厚田亭／TEL:0133-77-2233／定休日:火曜日
6. 天海(あまがい)珈琲／TEL:0133-77-3008／定休日:水曜日(GW、お盆を除く)
7. ラ・カンパネッラ／TEL:090-1646-8795／定休日:不定休
8. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
9. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
10. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
11. 食事と民宿 八幡(やはた)／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
12. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
13. わがまま農園cafe／TEL:080-1885-0050／定休日:水曜日
14. 茨戸ガーデン　ステーキハウス ノースヒル／TEL:0133-64-1955／定休日:年末年始
15. ラーメンきちりん花川店／TEL:0133-77-5466／定休日:水曜日
16. 「おかずの駅」ほっ／4~10月7:00~17:00、11~3月9:00~15:00／定休日:不定休

石狩市役所発着

オーバー200キロチャレンジコース

■距離／226.3km　■最大標高差／248m
■平均斜度／全体：0%、上り：3.7%、下り：3.7%
■獲得標高／上り：2068m、下り：2019m
■想定所要時間／車：5時間39分、自転車：15時間5分、徒歩：45時間15分



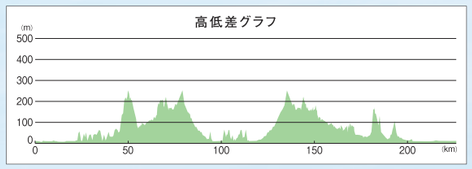
スタート/ゴール
石狩市役所
「石狩鍋」発祥の地である石狩市。平成17年、厚田・浜益との合併を経て産業集積が進むベッドタウンという特性に、野趣あふれる大自然の魅力も加わりました。ぜひ、一度お立ち寄りください。

View Point

ラバーズオーシャン
浜益ふるさと公園内（cafe gull 裏）にあるモニュメント。ハート型のアーチ越しには、愛冠岬（あいかっぷみさき）を望むことができる。

View Point

青山ダム
青山ダムは、当別川上流において、1962年に竣工したアースダム。ダム湖が満水となる春先は、越流部から水が流れ出す躍動感のある光景が楽しめます。



凡例
スタート/ゴール地点　ビューポイント　注意箇所　コンビニ
ルート　国道　トイレ　ガソリンスタンド
進行方向　道道　飲食店　温泉

飲食店情報

1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. シーフードレストラン オールドリバー／TEL:0133-62-4691／定休日:年末年始
4. 地産地消 とみき／TEL:0133-66-3581／定休日:不定休
5. Quilt雑貨&Café リセンヌ／TEL:0133-77-2717／定休日:月・火曜日
6. 天海珈琲（あまがい）／TEL:0133-77-3008／定休日:水曜日（GW、お盆を除く）
7. ラ・カンパネッラ／TEL:090-1646-8795／定休日:不定休
8. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
9. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
10. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
11. 食事と民宿 八幡（やはた）／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
12. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
13. はま恋食堂／TEL:0133-79-3617／定休日:毎月1日（土日の場合は月曜日）
14. サンセット／TEL:0133-79-3014／定休日:火曜日
15. ふじみや製菓／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
16. そば処 富士味屋／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
17. みさき食堂／TEL:0133-79-2504／定休日:なし
18. 海幸／TEL:0133-79-3666／定休日:不定休
19. かもめ食堂／TEL:0133-79-2050／定休日:なし
20. 寿司処・味処 ふじ田／TEL:0133-79-3388／定休日:なし
21. Cafe gull／TEL:0133-79-2319／定休日:月・火・水曜日
22. わがまま農園cafe／TEL:080-1885-0050／定休日:水曜日
23. 茨戸ガーデン　ステーキハウス ノースヒル／TEL:0133-64-1955／定休日:年末年始
24. ラーメンきちりん花川店／TEL:0133-77-5466／定休日:水曜日

石狩市役所発着

歴史探索コース

■距離／53.5km　■最大標高差／8m
■平均斜度／全体：0%、上り：1%、下り：1.2%
■獲得標高／上り：1m、下り：6m
■想定所要時間／車：1時間20分、自転車：3時間33分、徒歩：10時間41分

スタート/ゴール
石狩市役所
「石狩鍋」発祥の地である石狩市。平成17年、厚田・浜益との合併を経て産業集積が進むベッドタウンという特性に、野趣あふれる大自然の魅力も加わりました。ぜひ、一度お立ち寄りください。

View Point

はまなすの丘公園
日本海と石狩川が交わる砂地に広がる広大な公園。ハマナスはもちろん、数多くの海浜植物が自生し咲き乱れる。

凡例
スタート/ゴール地点　ビューポイント　注意箇所　コンビニ
ルート　国道　トイレ　ガソリンスタンド
進行方向　道道　飲食店　温泉

飲食店情報

1. 麺や雅 石狩本店／TEL:0133-64-0224／定休日:月曜日
2. 美食工房 花／TEL:0133-64-8606／定休日:火曜日
3. シーフードレストラン オールドリバー／TEL:0133-62-4691／定休日:年末年始
4. ザ・吉岡／TEL:0133-62-3562／定休日:不定休
5. 北の味いしかり亭／TEL:0133-62-3422／定休日:不定休
6. 石狩鍋あいはら／TEL:0133-62-9023／定休日:月・火曜日（祝祭日は営業）
7. マウニの丘／TEL:0133-62-3955／定休日:月・火曜日（祝祭日は営業）
8. 金大亭／TEL:0133-62-3011／定休日:不定休
9. 地産地消 とみき／TEL:0133-66-3581／定休日:不定休
10. 茨戸ガーデン　ステーキハウス ノースヒル／TEL:0133-64-1955／定休日:年末年始
11. ラーメンきちりん花川店／TEL:0133-77-5466／定休日:水曜日

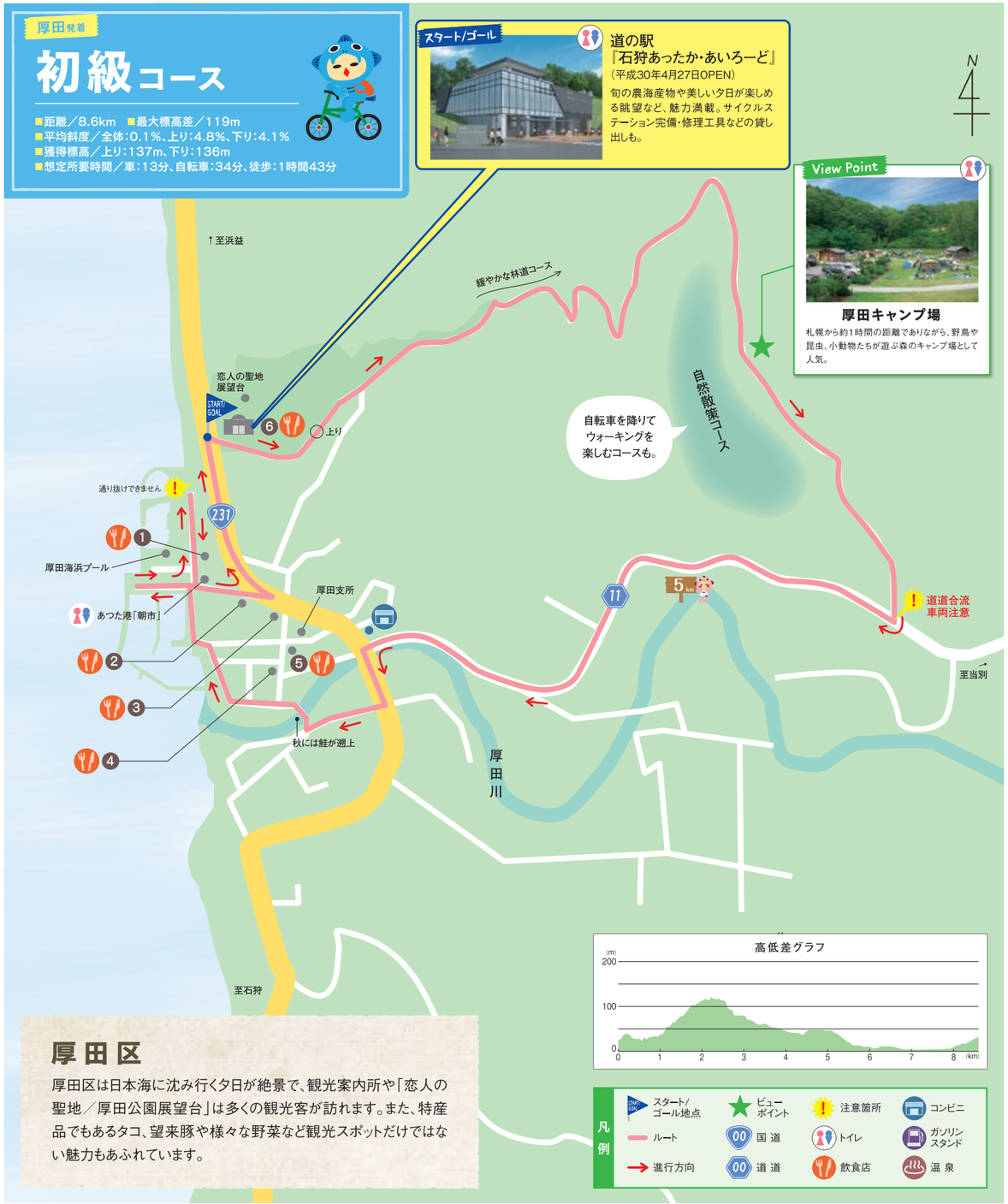
厚田発着

初級コース

- 距離／8.6km　■最大標高差／119m
- 平均斜度／全体：0.1%、上り：4.8%、下り：4.1%
- 獲得標高／上り：137m、下り：136m
- 想定所要時間／車：13分、自転車：34分、徒歩：1時間43分

道の駅『石狩あったか・あいろーど』
（平成30年4月27日OPEN）
旬の農海産物や美しい夕日が楽しめる眺望など、魅力満載。サイクルステーション完備・修理工具などの貸し出しも。

厚田キャンプ場
札幌から約1時間の距離でありながら、野鳥や昆虫、小動物たちが遊ぶ森のキャンプ場として人気。



厚田区

厚田区は日本海に沈み行く夕日が絶景で、観光案内所や「恋人の聖地／厚田公園展望台」は多くの観光客が訪れます。また、特産品でもあるタコ、望来豚や様々な野菜など観光スポットだけではない魅力もあふれています。

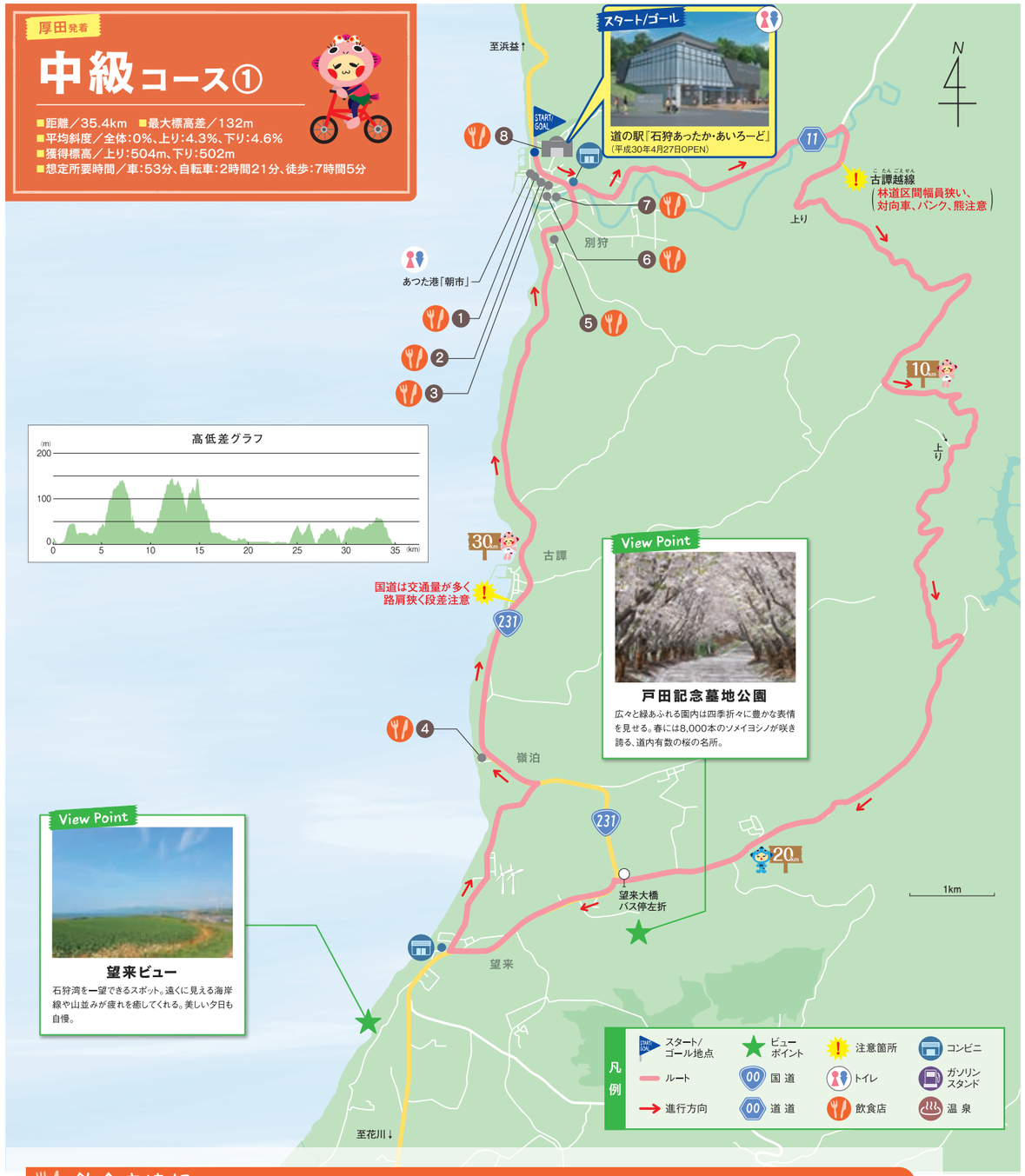
飲食店情報

1. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
2. 食事と民宿 八幡（やはた）／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
3. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
4. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
5. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
6. 一純／年中無休
   - LicoLico厚田店
   - 石狩二三一
   - Bakery & Pizza HOME
   - 地産地消とみき厚田店／4～10月無休（11～3月休業）

厚田発着

中級コース①

- 距離／35.4km　■最大標高差／132m
- 平均斜度／全体：0%、上り：4.3%、下り：4.6%
- 獲得標高／上り：504m、下り：502m
- 想定所要時間／車：53分、自転車：2時間21分、徒歩：7時間5分



望来ビュー
石狩湾を一望できるスポット。遠くに見える海岸線や山並みが疲れを癒してくれる。美しい夕日も自慢。

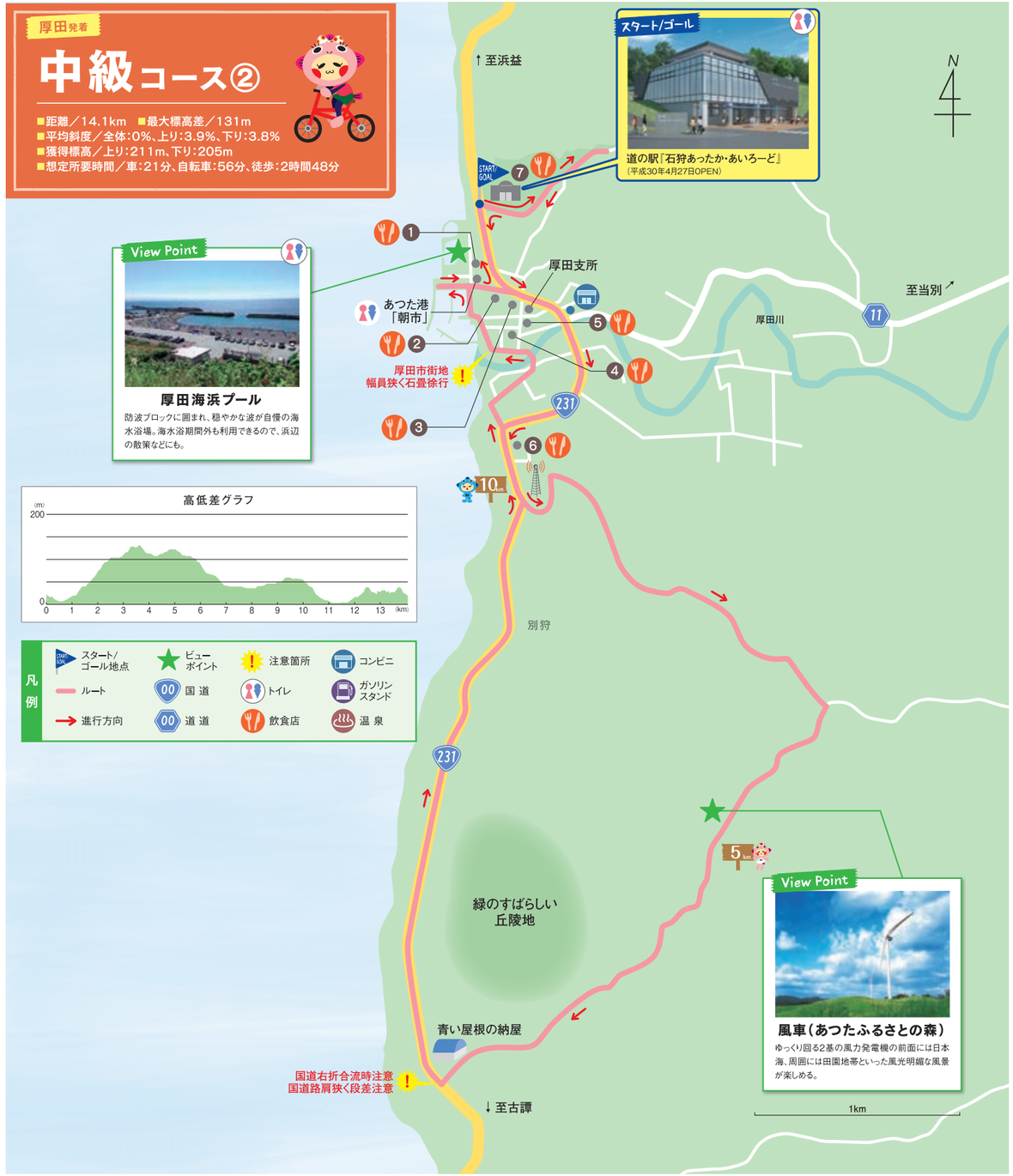
飲食店情報

1. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
2. 食事と民宿 八幡（やはた）／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
3. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
4. 天海珈琲（あまがい）／TEL:0133-77-3008／定休日:水曜日（GW、お盆を除く）
5. ラ・カンパネッラ／TEL:090-1646-8795／定休日:不定休
6. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
7. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
8. 一純／年中無休
   - LicoLico厚田店
   - 石狩二三一
   - Bakery & Pizza HOME
   - 地産地消とみき厚田店／4～10月無休（11～3月休業）

厚田発着

中級コース②

■距離／14.1km　■最大標高差／131m
■平均斜度／全体：0%、上り：3.9%、下り：3.8%
■獲得標高／上り：211m、下り：205m
■想定所要時間／車：21分、自転車：56分、徒歩：2時間48分



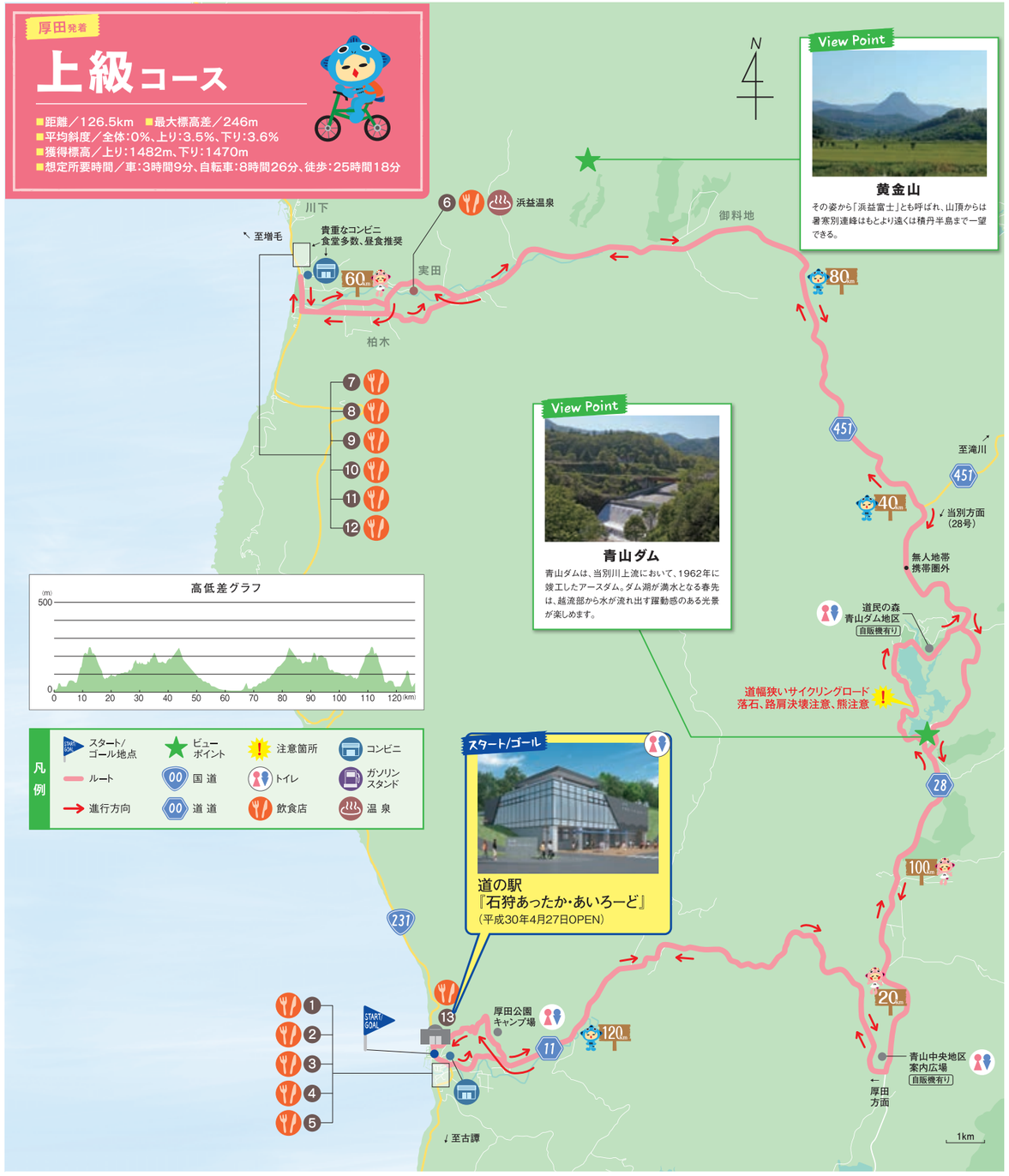
飲食店情報

1. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
2. 食事と民宿 八幡（やはた）／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
3. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
4. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
5. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
6. ラ・カンパネッラ／TEL:090-1646-8795／定休日:不定休
7. 一純／年中無休
   LicoLico厚田店
   石狩二三一
   Bakery & Pizza HOME
   地産地消とみき厚田店／4～10月無休（11～3月休業）

厚田発着

上級コース

■距離／126.5km　■最大標高差／246m
■平均斜度／全体：0%、上り：3.5%、下り：3.6%
■獲得標高／上り：1482m、下り：1470m
■想定所要時間／車：3時間9分、自転車：8時間26分、徒歩：25時間18分



飲食店情報

1. お食事処 前浜／TEL:0133-78-2777／定休日:不定休
2. 食事と民宿 八幡（やはた）／TEL:0133-78-2804／定休日:不定休
3. カントリーキッチン・アン／TEL:0133-78-2377／定休日:月曜日
4. マルセ・アモイ亭／TEL:0133-78-2419／定休日:不定休
5. かねとも寿し／TEL:0133-78-2055／定休日:不定休
6. はま恋食堂／TEL:0133-79-3617／定休日:毎月1日（土日の場合は月曜日）
7. ふじみや製菓／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
8. そば処 富士味屋／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
9. サンセット／TEL:0133-79-3014／定休日:火曜日
10. ドナルド／TEL:0133-79-3618／定休日:不定休
11. 日本海／TEL:0133-79-3034／定休日:なし
12. みさき食堂／TEL:0133-79-2504／定休日:なし
13. 一純／年中無休
    LicoLico厚田店
    石狩二三一
    Bakery & Pizza HOME
    地産地消とみき厚田店／4～10月無休（11～3月休業）

浜益発着

初級コース

■距離／10.5km　■最大標高差／47m
■平均斜度／全体：0%、上り：4.1%、下り：3.1%
■獲得標高／上り：33m、下り：40m
■想定所要時間／車：16分、自転車：42分、徒歩：2時間5分

View Point

浜益温泉

静かな森の中にある、源泉かけ流しの温泉。開放感溢れる露天風呂からは、山あいの風景を楽しむことができる。
（500円/日）

View Point

黄金山

その姿から「浜益富士」とも呼ばれ、山頂からは暑寒別連峰はもとより遠くは積丹半島まで一望できる。

スタート/ゴール

川下海浜公園キャンプ場

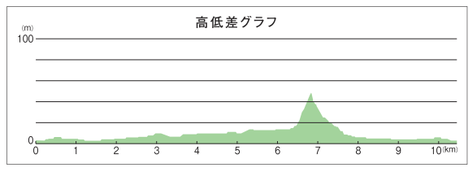
澄んだ海と砂浜の美しい海水浴場（はまますピリカ・ビーチ）に面した芝生が整備されたキャンプ場。

浜益区

自然豊かな浜益区では、毎年多くの登山客が訪れる「黄金山」や「濃昼山道」でのトレッキング、きれいな砂浜の「はまますピリカ・ビーチ」など様々な観光スポットがあります。また、期間限定で開催される朝市では、旬の海産物を安く購入でき、その場で食べることもできるため、おすすめスポットのひとつとなっています。観光スポットをめぐった後には、大自然に囲まれた「浜益温泉」で、露天風呂から山々を見渡すこともでき、四季折々の景色を楽しむことができます。

飲食店情報

1. はま恋食堂／TEL:0133-79-3617／定休日:毎月1日（土日の場合は月曜日）
2. そば処 富士味屋／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
3. ふじみや製菓／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
4. サンセット／TEL:0133-79-3014／定休日:火曜日
5. ドナルド／TEL:0133-79-3618／定休日:不定休
6. 日本海／TEL:0133-79-3034／定休日:なし
7. みさき食堂／TEL:0133-79-2504／定休日:なし



浜益発着

中級コース

■距離／18.1km　■最大標高差／399m
■平均斜度／全体：0%、上り：7%、下り：6.9%
■獲得標高／上り：447m、下り：449m
■想定所要時間／車：27分、自転車：1時間12分、徒歩：3時間37分

View Point

昆砂別展望台

黄金山や暑寒別連峰を望み、眼下には青く広がる日本海の眺望が見事。ソーラーシステムを利用した水洗式トイレがある。

スタート/ゴール

川下海浜公園キャンプ場

澄んだ海と砂浜の美しい海水浴場（はまますピリカ・ビーチ）に面した芝生が整備されたキャンプ場。

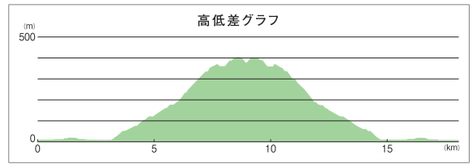
View Point

千本ナラ

新日本名木100選に選定されている樹齢820年（推定）の大木。長い時を経て悠然とたたずむその姿は、訪れる人の感動を誘う。

飲食店情報

1. そば処 富士味屋／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
2. ふじみや製菓／TEL:0133-79-2303／定休日:不定休
3. サンセット／TEL:0133-79-3014／定休日:火曜日
4. ドナルド／TEL:0133-79-3618／定休日:不定休
5. 日本海／TEL:0133-79-3034／定休日:なし
6. みさき食堂／TEL:0133-79-2504／定休日:なし



石狩の祭り・イベント

石狩さけまつり ❶

昭和31年に始まった「鮭の故郷」石狩の一大イベント。超特大の鍋で作る石狩鍋「千人鍋」は石狩が生んだ名物行事で、2日間で10万人の人が押し寄せます。石狩の前浜で獲れた新鮮で格安な生鮭販売は、人気抜群です。

開催日　9月下旬の2日間
会　場　石狩市本町地区【弁天歴史通り一帯】
お問合せ　0133-62-4611（(一社)石狩観光協会）

浜益ふるさと祭り ❷

サケをはじめ、浜益自慢の農水畜産物が一同に集合し販売されます。
「沖揚げ音頭」「幌豊漁太鼓」などの郷土芸能、ビンゴ大会、プレゼント付もちまきなど、イベントも開催します。

開催日　9月中旬（日曜日）
会　場　石狩市浜益区川下【川下海浜施設イベント広場】
お問合せ　0133-79-5700（(一社)石狩観光協会 浜益事務所）

厚田ふるさとあきあじ祭り ❸

海の幸、山の幸などの厚田のふるさとの味を堪能できるお祭りです。直売をはじめ、「○×クイズ」「アキアジ重さ当てクイズ」「クジ付き餅まき」なども開催され、近隣のまちからもたくさんの人が訪れます。

開催日　9月23日（秋分の日に開催）
会　場　石狩市厚田区望来【望来コミセン多目的広場】
お問合せ　0133-78-2513（(一社)石狩観光協会 厚田事務所（石狩北商工会内））

石狩まるごとフェスタ ❹

農商工連携を主軸に地場産の新鮮野菜やご当地グルメを一度に楽しめるお祭りです。夜には大輪の花火がイベントを彩ります。

開催日　8月下旬又は9月上旬
会　場　石狩市新港地域
お問合せ　0133-72-2111（いしかり産業まつり実行委員会（事務局：石狩商工会議所））

石狩の探索スポット

石狩弁天社

石狩市弁天町18
創立1694（元禄7）年、サケの豊漁を願ってたてられた市内最古の建物。主神の弁財天（厳島大明神）のほか、合殿に妙鮫法亀大明神、稲荷大明神が祀られている。
問合先：(一社)石狩観光協会（0133-62-4611）

石狩尚古社

石狩市本町西3
石狩市本町地区にある道内の代表的俳句結社「尚古社」にちなんだ資料、書画を展示した私設資料館。
要事前予約：中島さん（0133-62-3380）

弁天歴史公園

石狩市弁天町38
石狩のシンボルとして弁天歴史通と一体的に作られた公園。運上屋棟・楽山居・先人たちの碑など、石狩のさまざまな歴史に触れることができる。

無辜の民

石狩市弁天町
北海道が生んだ世界的彫刻家・本郷新氏（1905～1980）の代表作のひとつ。無辜の民とは、「罪なき人々」の意。

あいろーどパーク内の おすすめスポットはここ！

「あいろーど厚田」のある「あいろーどパーク」内には、子どもから大人まで楽しめるところがたくさんあります！

恋人の聖地

「恋人の聖地」プロジェクトで、平成18年に北海道で初めて選出されました。展望台からは、雄大な海岸線や日本海に沈む夕日が大変美しく見え、「誓いの鐘」という鐘や、恋人たちが固く結ばれることを願って、南京錠を取り付けるためのフェンスが設置されています。「道の駅」から徒歩約7分。

旧スキー場

「恋人の聖地」を上に望む旧スキー場は現在でも芝生公園として、四季を問わず市民に愛されています。冬にはイベントも開催されています。「道の駅」から徒歩約5分。

戸田生家

「道の駅」の屋外、ちょっと高くなったところにある木造の建物が、創価学会第二代会長戸田城聖の生家です。内部も一般に公開されています。

厚田キャンプ場

札幌近隣では人気のキャンプ場。秋にはキャンプ場内の川に鮭が上がってきます。

おすすめ／お土産情報

厚田饅頭

厚田饅頭は道の駅「あいロード厚田」限定発売! 石狩市厚田産のかぼちゃを使って月寒あんぱんの㈱ほんまとのコラボレーション商品。厚田の焼き印が入っていてほっこり温かみのあるお饅頭です。

落花生大福

石狩市産の落花生を使った大福。一口食べると落花生の風味とつぶつぶ感がたまらなく美味しい逸品。発売と同時に売り切れとなるケースも。

■㈲中村屋
石狩市花川南7条3丁目36番地
TEL.0133-73-8560
定休日／毎週月曜日
営業時間／9:00～19:00

サーモンパイ（優良道産品）

ミルクたっぷりの白あんを鮭の粉末入りパイ生地で包んだ鮭型のパイです。

■㈲ボンヌール
石狩市花川南5条3丁目29番地
TEL.0133-73-2276
定休日／毎月第1・3火曜日
営業時間／9:00～21:00

りんごジュース［ジョナゴールド&北斗・ハックナイン］
りんごジャム

きむら果樹園でとれた新鮮なリンゴを使用しています。

■きむら果樹園
石狩市浜益区幌379-2
TEL.0133-79-5033
開園期間／7月上旬～8月上旬

善盛園の梅干し・ジャム・（あんず・プラム・りんご・さくらんぼ・うめ）

完熟した果実を使用し、果実の食感を活かしたプレザーブスタイルのジャムや、厳選された天然塩と紫蘇を使用してじっくり熟成させた梅干しが人気です。

■善盛園
石狩市浜益区川下45番地1
TEL.0133-79-3014
開園期間／6月下旬～8月上旬

中華まんじゅう

程よい甘さのこしあんがぎっしりと詰まった中華まんじゅうです。お土産やおやつとして人気です。

■ふじみや製菓
石狩市浜益区川下120番地
TEL.0133-79-2303
定休日／毎月第1・3水曜日
営業時間／11:00～17:00

サイクリング時のルール&マナー

ルールと罰則

自転車を乗るときに、忘れてはいけないのが周囲への気配りとマナー。
すべての人が安全で快適に道路を利用できるように、一人ひとりがきちんとルールやマナーを守るよう心がけましょう。

基本マナー
❶自転車は車道が原則
❷車道は左側を走行
❸歩道は歩行者優先で、車道側を徐行

ルールと罰則
❶携帯電話で話しながら走行
❷傘を差しながら走行
❸車道の右側走行
❹道路標識（一時停止など）無視
❺他の自転車との並走
❻飲酒運転
※上記項目を違反した場合、懲役または罰金が科せられる場合があります。

走行前の簡単チェック

❶タイヤの空気圧→強く押してもへこまず、固く感じるくらいに調整します。空気圧が低すぎるとパンクがしやすくなり、こぎも重くなります。
❷ブレーキ→ブレーキレバーの付け根にあるネジで調整してください。また、前ブレーキをかけて車体を前後にゆすり、ヘッドにガタがないか確認してください。ガタがあると下り坂で自転車をうまくコントロールできなくなります。
❸ペダル→ペダルは足の親指の付け根がペダルの軸に乗る位置に置くと、楽に漕げます。

・進路の変更や駐車車両を追い越す場合は手信号で後ろの車に知らせましょう。

»»こちらのアプリで見られます!««

石狩のお宝情報満載「石狩宝自慢」（石狩市観光パンフレット）スマートフォンで電子書籍を見ることができます!

電子書籍を見るには…

←❶無料アプリ「CatalogPocket」をダウンロードします
iPhone/Android対応【無料】

←❷石狩宝自慢のカタログデータをダウンロードします

ケガなどもしもの時には

救急医療情報案内センター

■フリーダイヤル　0120-20-8699
■携帯電話・PHSから　011-221-8699
※情報案内センターでは、医療相談は行っておりません。

お問い合わせ・観光案内

道の駅 石狩「あいろーど厚田」
〒061-3601 石狩市厚田区厚田98番地2　TEL 0133-78-2300　FAX0133-78-2233
http://aikaze.co.jp